



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL



**BANCO
ESPIRITO SANTO**

Estágios de Cooperação Internacional BES/ AMI

6ª Edição – Ano 2011

**BES
UP** 

O TEU
PRÓXIMO
NÍVEL

Março de 2011

Queres fazer parte desta Missão?

Se queres chegar mais longe em experiência e vivência...

Pelo sexto ano consecutivo o BES realiza o teu sonho de participares em acções humanitárias da AMI em vários países do continente africano:

Como?

O BES suporta os custos envolvidos (viagens, vistos, alojamento e alimentação nas missões) na realização de **8 Estágios**.

Para quem?

Para Alunos do 5º e 6º ano de Medicina, Finalistas de Enfermagem e Finalistas de Nutrição, de Universidades portuguesas, que sejam Clientes do BES.

Quando?

Durante 2 meses entre Julho de 2011 e Fevereiro de 2012

Onde?

Nas missões humanitárias de desenvolvimento da AMI em: **São Tomé e Príncipe, Guiné Bissau e Brasil**.



... para chegar mais longe, necessitas de...

Quais os critérios de Selecção?

Motivação para missões humanitárias.

Capacidade de adaptação a contextos difíceis.

Espírito empreendedor.

Iniciativa e proactividade.

Experiência de voluntariado.

Experiência como formador.

Ser cliente BES.

Frequentar uma instituição de ensino portuguesa com relações privilegiadas com o BES.

Como fazer a candidatura?

Até 27 de Maio, todas as candidaturas deverão ter dado entrada no Gabinete de Universidades:

Banco Espírito Santo – Gabinete de Universidades

Rua Castilho, 26, 2º Piso

1250-069 Lisboa



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL



... para chegar mais longe, necessitas de...



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL

Quais os documentos de candidatura?

- Ficha de candidatura BES/AMI
- Ficha de voluntário internacional da AMI
- Quatro fotos tipo passe (não podem ser fotocópias)
- Curriculum Vitae
- Certificado de Habilitações (ou equivalente – e.g. documento emitido pela Instituição de ensino superior)
- Nº de Conta BES/ NIB
- Cópia do BI e cartão de contribuinte ou Cartão de cidadão
- Cópia do Passaporte (se possível)



Estágios AMI/ BESup – Angola

... o teu dia-a-dia será...

Os Estagiários em missão integram as equipas da AMI no terreno e participam nas suas actividades de assistência médica e de enfermagem, sendo tutelados pelos médicos e enfermeiros da AMI.

Além da assistência propriamente dita os estagiários envolvem-se fortemente na prevenção através do desenvolvimento de acções de educação para a saúde nos centros de saúde, nas escolas e nas várias comunidades, bem como na formação dos técnicos de saúde locais.

Sempre que é realizada uma pequena reabilitação, os estagiários envolvem-se também na organização e pintura dos postos, centros de saúde ou hospitais locais.

-Tchêu-
palavra que na língua Crioulo Cabo-Verdiano significa muito.

“O que dizer...desde que cheguei e que comecei a integrar a missão e a ambientar-me à cultura cabo-verdiana, há uma palavra que marca todos os meus dias: tchêu! Foi ainda no primeiro dia que a aprendi e desde então percebi que ela resume estas duas primeiras semanas no terreno. Porque tudo o que vivi e espero ainda viver, aqui, representam muitas e novas experiências, com um sentimento de muita intensidade e muita vontade de absorver tudo o que conseguir. (...)"

Testemunhos dos Estagiários AMI/BESup



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL



Estágios AMI/ BESup – Cabo Verde

... o que se espera de ti em missão?...

- Que respeites a carta de princípios da AMI (www.ami.org.pt) e os regulamentos da missão.
- Que encares a ida em missão como uma experiência profissional que deve ser respeitada enquanto tal.
- Que respeites o chefe de missão em todas as indicações dadas para o bom funcionamento da missão.
- Que te integres bem na equipa expatriada, respeitando as características e a forma de ser de cada um.
- Que colabores em todas as tarefas da casa (arrumar, limpar, cozinhar...)
- Que te integres bem na comunidade local, esforçando-te por conviver, compreender e aceitar a realidade e a cultura local.
- Que te esforces por fazer um bom trabalho de missão.
- Que tenhas espírito de iniciativa e de equipa para levar adiante actividades de educação para a saúde.



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL



BRASIL

Estado Ceará, Município de Milagres



Breve Descrição:

Equipa local: é constituída por 4 Médicos, 1 Enfermeira, 1 Nutricionista, 1 Psicólogo, 1 Terapeuta Ocupacional, 1 Terapeuta da Fala, 1 Assistente Social e 5 Técnicos de Enfermagem.

Área de intervenção: assistência no Hospital e Maternidade Rosa Gattorno.e actividades voltadas para a melhoria de qualidade de vida da população (palestras, reuniões, visitas domiciliárias,..) realizadas nas comunidades.

Condições:

A missão é desenvolvida através de uma parceria com uma associação local – a ACOM. Os voluntários ficam alojados no Hospital e Maternidade Rosa Gattorno situado na pequena cidade de Milagres. As deslocações na cidade e para as comunidades rurais na periferia são feitas de moto-taxi ou de carro.

"... todas as expectativas foram superadas, tanto ao nível profissional como pessoal ... desde o desejo longamente acalentado de participar numa missão pela AMI, a ida para um país do "terceiro mundo", o contacto com uma cultura, o clima, geografia, condições de habitabilidade e realidade populacional, até à possibilidade de testar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso ..."

**Receberá 4 Estágios
de Medicina.**

GUINÉ-BISSAU

Região Sanitária de Bolama (Ilha de Bolama, Ilha das Galinhas e São João)



Breve Descrição:

Projecto “Saúde em Acção”

A equipa expatriada, constituída por um(a) coordenador(a) de país, um(a) médico(a), um(a) enfermeiro(a) e um(a) técnico(a) de desenvolvimento, realiza actividades na Região Sanitária de Bolama, nos postos sanitários, mas também nas comunidades, investindo no desenvolvimento sustentável das mesmas.

Condições:

É uma missão bastante difícil. Na Ilha de Bolama, não há água canalizada e só há luz das 20h às 23h.

Quando a equipa se desloca a outras ilhas, tem de pernoitar no posto de saúde, dormindo num saco cama, não podendo cozinhar, tomar banho, etc.

São feitas muitas deslocações de barco, quer para ir a Bissau, quer para ir às outras ilhas e por vezes as condições climáticas são muito difíceis. Quem tem receio de andar de barco, não deve voluntariar-se para esta missão.

"... tive oportunidade de aperfeiçoar a minha técnica de execução do exame físico aos pacientes, com vista à extracção do maior número de dados possível para o correcto diagnóstico da situação clínica em causa.... O contacto com a população fez-me perceber a importância das medidas e iniciativas preventivas em saúde, bem como desenvolver estratégias para motivar as pessoas a cuidarem de saúde individual e colectiva"

**Receberá 1 Estágio
de Medicina e 1
Estágio de
Enfermagem.**

Testemunhos dos Estagiários AMI/BESup

SÃO TOMÉ E PRINCIPE

Distrito de Caué (São João dos Angolares e restantes comunidades)



Breve Descrição:

Projecto “De mãos dadas por Caué”

O projecto pretende promover uma intervenção integradas de promoção da saúde. A equipa expatriada é constituída por um(a) coordenador(a) de país, um(a) médico(a), um(a) enfermeiro(a) e um(a) nutricionista que exercem as actividades do Centro de Saúde, nos Postos de Saúde e nas comunidades.

Condições:

Situada em S. João dos Angolares, a casa da AMI dispõe das condições básicas. Existe água canalizada (das 5h às 17h) , energia (das 17h00 às 23h00), telefone e internet. Os voluntários devem estar cientes de que poderá sempre haver falhas, nomeadamente da água canalizada, energia e do funcionamento da rede telefónica e internet.

São feitas muitas deslocações de carro em estradas em más condições de conservação, o que torna o dia-a-dia muito cansativo.

"... tive oportunidade de contactar com a cultura peculiar ... fez-me compreender que existem outras formas de viver e pensar não necessariamente menos correctas que as vigentes nos países desenvolvidos, mas apenas diferentes. No fundo, aprofundei o meu conceito de diferença e tornei-me uma pessoa mais tolerante"

**Receberá 1 Estágio de
Nutrição e 1 Estágio
de Enfermagem.**

... quando chegarão as notícias...



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL

1ª Fase – Aviso de recepção das candidaturas

Os candidatos receberão, após o fecho do período de candidatura, um e-mail do BES confirmando a recepção do dossier.



2ª Fase – Aviso das selecções

A selecção será feita apenas pela AMI segundo os critérios estipulados. Os candidatos seleccionados serão informados até ao dia **24 de Junho** devendo confirmar a sua disponibilidade para partir em Missão até ao dia **01 de Julho**. No caso de haver desistências, serão contactados os candidatos pela ordem estipulada na selecção das candidaturas.



Até à data da partida, poderão ser alterados os destinos de missão.



... para mais informação sempre actualizada...

Consulta

www.bes.pt [→ *O BES para si* → *Universitários*] ou www.ami.org.pt

