

# FAQ's do FMéLico

---

Bem-vindo à secção do site da tua associação dedicada a **esclarecer as dúvidas mais práticas do teu dia-a-dia**. Mais do que um guia, esta lista pretende ser apenas um índice de referência de todos os locais de Lisboa que podem vir a ser úteis no teu percurso académico, sendo por isso ainda mais útil se utilizada em simultâneo com a página do **Google Maps da Faculdade de Medicina de Lisboa**, onde encontrarás a localização exacta de cada ponto descrito.

## VIDA LISBOETA: ONDE?

- ... estudar?
- ... ter acesso à internet?
- ... fazer fotocópias e imprimir posters?
- ... comprar livros técnicos?
- ... comprar material médico?
- ... comprar o traje académico?
- ... comer no dia-a-dia?
- ... jantar em grupo?
- ... praticar desporto?

## VIDA NA FACULDADE: COMO?

- ... pedir apoio dentro da FML?
- ... tratar de problemas na FML?
- ... ser sócio da AEFML?

# Onde *estudar*?

---

## FML: Biblioteca Central

- ☞ local de estudo, consulta de livros técnicos, e acesso à internet. 2ª a 6ª das 09:00 às 21:00
- ✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 6
- 🌐 [www.biblioteca.fm.ul.pt](http://www.biblioteca.fm.ul.pt)

## FML: Pólo das Ciências Morfológicas

- ☞ local de estudo, consulta de livros técnicos, e acesso à internet. 2ª a 5ª das 09:30 às 06:30, 6ª das 09:30 às 24:00
- ✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 01

## FML: Sala de Auto-aprendizagem do Edifício Egas Moniz

- ☞ local de estudo e acesso à internet
- ✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, Edifício Egas Moniz, piso 0

## UL: Bibliotecas das Faculdades de Farmácia, Direito, Psicologia e Letras

- ☞ locais de estudo e consulta de livros técnicos
- ✉ Alameda da Universidade e Avenida Professor Gama Pinto | metro: Cidade Universitária

## Biblioteca de Arte da Fundação Calouste Gulbenkian

- ☞ local de estudo
- ✉ Avenida de Berna 45A
- 🌐 [www.biblar.te.gulbenkian.pt/main.asp](http://www.biblar.te.gulbenkian.pt/main.asp) | metro: Praça de Espanha
- ☎ 217 823 598

## AAAL: Espaço Ágora

- ☞ local de estudo e acesso à internet. 24h/dia, 365 dias por ano.
- ✉ Rua da Cintura de Lisboa, Armazém 1 (em Santos-o-Velho) | metro: Cais do Sodré
- ☎ 213 940 170

# Onde *ter acesso à internet?*

---

## FML

- ☞ ligação wireless disponível em toda a faculdade
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria e Edifício Egas Moniz

## FML: Unidade de Audiovisuais

- ☞ local de acesso à internet. 2ª a 6ª das 09:00 às 12:00 e das 14:00 às 17:00
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 3

## FML: Biblioteca Central

- ☞ local de estudo, consulta de livros técnicos, e acesso à internet. 2ª a 6ª das 09:00 às 21:00
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 6
- 🌐 [www.biblioteca.fm.ul.pt](http://www.biblioteca.fm.ul.pt)

## FML: Sala de Auto-aprendizagem do Edifício Central

- ☞ local de acesso à internet. 2ª a 6ª das 09:00 às 16:00
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 6

## FML: Pólo das Ciências Morfológicas

- ☞ local de estudo, consulta de livros técnicos, e acesso à internet. 2ª a 5ª das 09.30 às 06:30, 6ª das 09.30 às 24:00
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 01

## FML: Sala de Auto-aprendizagem do Edifício Egas Moniz

- ☞ local de estudo e acesso à internet
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, Edifício Egas Moniz, piso 0

## AEFML: Átrio

- ☞ local de acesso à internet. 2ª a 6ª das 09:00 às 13:30 e das 14:00 às 17:00
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 01
- 🌐 [www.aefml.pt](http://www.aefml.pt)
- ☎ 217 818 890

## AAL: Espaço Ágora

- ☞ local de estudo e acesso à internet. 24h/dia, 365 dias por ano.
- ☒ Rua da Cintura de Lisboa, Armazém 1 (em Santos-o-Velho) | metro: Cais do Sodré
- ☎ 213 940 170

# Onde *fazer fotocópias e imprimir posters?*

---

## Artstore

- ☞ centro de cópias e impressão de posters
- ☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 01

## Utopia a Cores

- ☞ centro de cópias
- ☒ Avenida do Brasil 30C | metro: Cidade Universitária / Campo Grande

## Copyshop

- ☞ centro de cópias e impressão de posters a bom preço
- ☒ Avenida Carolina Michaelis 29B, Linda-a-velha
- ☒ Rua Dr. António Granjo 26A, Algés
- 🌐 [www.copyshop.pt](http://www.copyshop.pt)
- ☎ 214 150 971

# Onde *comprar livros técnicos?*

---

## Almedina

- 📍 venda de livros médicos
- ✉ Atrium Saldanha, Praça Duque de Saldanha 1 | metro: Saldanha
- 🌐 [www.almedina.net](http://www.almedina.net)
- ☎ 213 570 428

## Bisturi

- 📍 venda de livros médicos
- ✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, Sala de Alunos
- ✉ Rua Helena Félix 7B | metro: Entrecampos
- 🌐 [www.bisturi.net](http://www.bisturi.net)
- ☎ 217 970 017

## Hipócrates

- 📍 venda de livros médicos
- ✉ Avenida Defensores Chaves 16A | metro: Saldanha
- 🌐 [www.hipocrates.pt](http://www.hipocrates.pt)
- ☎ 213 571 247

## Lidel

- 📍 venda de livros médicos
- ✉ Rua Dona Estefânia 183 | metro: Saldanha
- 🌐 [www.lidel.pt](http://www.lidel.pt)
- ☎ 213 511 448

# Onde *comprar material médico?*

---

## AEFML: Papelaria Menina Antónia

- ☞ venda de artigos de papelaria e material médico diverso. 2ª a 6ª das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00
- ✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, Sala de Alunos | metro: Cidade Universitária

## Mundinter

- ☞ venda de estetoscópios, martelos de reflexos e etc. a bom preço
- ✉ Avenida António Augusto de Aguiar 138 | metro: Picoas
- 🌐 [www.mundinter.pt](http://www.mundinter.pt)
- ☎ 213 819 900

## Rei das Fardas

- ☞ venda de batas de qualidade a bom preço
- ✉ Avenida Miguel Bombarda 91A | metro: Saldanha
- 🌐 [www.reidasfardas.com](http://www.reidasfardas.com)
- ☎ 213 536 416

# Onde *comprar o traje académico?*

---

## Copitraje

- 📍 venda de trajes académicos e acessórios
- ✉ Avenida das Forças Armadas, Campus ISCTE, Associação de Estudantes | metro: Entrecampos
- ✉ Avenida do Brasil 1A | metro: Cidade Universitária / Campo Grande
- ✉ Avenida Júlio Dinis, Centro Comercial Apolo 70 | metro: Campo Pequeno
- ✉ Avenida Rovisco Pais 16A | metro: Alameda
- 🌐 [www.copitraje.com](http://www.copitraje.com)

## Tugatraje

- 📍 venda de trajes académicos e acessórios
- ✉ Avenida da Igreja 17 | metro: Alvalade
- 🌐 [www.tugatraje.com](http://www.tugatraje.com)
- ☎ 218 494 134

## Loja Académica

- 📍 venda de trajes académicos e acessórios
- ✉ Avenida Afonso Costa 20A | metro: Alameda
- ☎ 218 474 848

## Toga

- 📍 venda de trajes académicos e acessórios
- ✉ Rua Helena Félix 9B | metro: Entrecampos
- ☎ 217 958 562

# Onde *comer no dia-a-dia?*

---

## Sala de Alunos: Grupo Alfredo Jesus

☞ Normal, e Snack Bar. 2ª a domingo, almoço e lanches

☒ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, Sala de Alunos | metro: Cidade Universitária

## Cantina Velha da UL (refeitório I)

☞ Normal, Macrobiótica, Grill e Snack Bar. 2ª a 6ª, almoço (12.00 - 14.30) e jantar (18.00 - 20.00)

☒ Avenida Professor Gama Pinto | metro: Cidade Universitária

## Cantina Nova da UL (refeitório II)

☞ Normal, Macrobiótica e Snack Bar. 2ª a sábado, almoço (12.00 - 14.00) e jantar (18.00 - 20.00, só ao sábado)

☒ Avenida Professor Gama Pinto | metro: Entrecampos

## Cantina de Ciências da UL

☞ Normal, Macrobiótica e Snack Bar. 2ª a 6ª, almoço e jantar

☒ FCUL, Edifício C7, Campo Grande | metro: Campo Grande

# Onde *jantar em grupo?*

---

## Cinderela

- ☰ €11.00 prato e bebida à discrição, lotação: indefinida
- ✉ Avenida Forças Armadas 22 | metro: Entrecampos
- 🌐 [www.cinderelapastelarias.com](http://www.cinderelapastelarias.com)
- ☎ 217 958 995

## Ti Lurdes

- ☰ €12.00 prato e bebida à discrição, lotação: 250
- ✉ Avenida Óscar Torres 31B | metro: Campo Pequeno
- ☎ 217 931 475

## Orange Bairro Alto

- ☰ €12.00 prato e bebida à discrição, lotação: 70
- ✉ Rua São Pedro de Alcântara 21 | metro: Baixa-Chiado
- 🌐 [www.orange-ba.com](http://www.orange-ba.com)
- ☎ 213 424 873

## Orange Santos

- ☰ €12.00 prato e bebida à discrição, lotação: 220
- ✉ Rua da Esperança 39 | metro: Cais do Sodré
- 🌐 [www.orange-ba.com](http://www.orange-ba.com)
- ☎ 213 424 873

## D'Alma Lounge

- ☰ €12.50 prato e bebida à discrição, lotação: 135
- ✉ Rua da Misericórdia 74 | metro: Baixa-Chiado
- 🌐 [www.dalma-lounge.com](http://www.dalma-lounge.com)
- ☎ 213 433 105

## 5 Chaves

- ☰ €12.00 prato e bebida à discrição, lotação: 200
- ✉ Rua do Salitre 139A | metro: Rato
- ☎ 213 144 519

## Oh Caldas

- ☰ €12.00 prato e bebida à discrição, lotação: 90
- ✉ Rua de São Mamede 22C | metro: Baixa-Chiado
- ☎ 218 875 711

## Cenoura do Rio

- ☰ €15.00 prato, bebida à discrição, acesso a animação nocturna, lotação: 220
- ✉ Rua da Pimenta 89 | metro: Oriente
- 🌐 [www.cenouradorio.com](http://www.cenouradorio.com)
- ☎ 218 952 641

# Onde *praticar desporto?*

---

## Estádio Universitário de Lisboa

📍 complexo da campos desportivos, ginásios e piscinas com condições excelentes para a prática desportiva

✉ Avenida Professor Egas Moniz | metro: Cidade Universitária

🌐 [www.eul.pt](http://www.eul.pt)

☎ 217 960 184

# Como *pedir apoio dentro da FML?*

---

## FML: GAPAE

☞ O Gabinete de Apoio e Acompanhamento ao Estudante (GAPAE) é o serviço de apoio directo ao estudante da FML, tendo como objectivos gerais identificar e actuar sobre as várias dificuldades por ele sentidas durante o seu percurso académico, prevenindo o desenvolvimento de elevados níveis de stress e ansiedade.

O GAPAE pretende estar atento às franjas estudantis potencialmente mais vulneráveis, actuando a nível do apoio pedagógico, integração académica e social, saúde física e/ou psicológica e saídas profissionais.

De que forma? Através de um atendimento individual, personalizado e com garantia de confidencialidade, o GAPAE presta serviços de aconselhamento e encaminhamento, através da sistematização dos recursos existentes na FML, UL e noutras entidades associadas.

segunda, quarta e sexta-feira 11:30 - 13:00, 15:00 - 16:30

✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 01

📧 gapae@fm.ul.pt

☎ 217 985 100

## FML: GAPIC

☞ O Gabinete de Apoio à Investigação Científica, Tecnológica e Inovação (GAPIC) é uma estrutura de apoio técnico da FML, constituído com a finalidade de promover e incentivar actividades de investigação científica e inovação tecnológica junto dos alunos.

De forma a promover a cultura científica junto dos mais novos, a FML criou o Programa “Educação pela Ciência”, o qual visa estimular a prática da investigação científica pelos alunos em fase pré-graduada, permitindo que participem directamente no delineamento e execução de projectos de investigação laboratorial ou clínica, integrados numa equipa de investigação de uma unidade da FML ou do Instituto de Medicina Molecular (IMM), sob orientação de um tutor. Todos os anos os alunos são convidados a apresentar os resultados dos seus projectos de investigação no Workshop “Educação pela Ciência”.

Concluíste o 1.º ano e pretendes participar no programa e desenvolver um projecto de investigação? Contacta o GAPIC e candidata-te! O concurso é aberto em Outubro de cada ano, e podes encontrar o regulamento e formulário em [www.fm.ul.pt/educacao\\_ciencia](http://www.fm.ul.pt/educacao_ciencia).

✉ Avenida Professor Egas Moniz, Edifício Egas Moniz, Piso 0, Sala 10

📧 gapticmail@fm.ul.pt

☎ 217 999 420

## AEFML: Provedoria

☞ Esta é uma secção que tem o objectivo aproximar os alunos dos seus representantes nos mais diferentes órgãos da sua faculdade e associação de estudantes.

Queixas de actividades da AEFML? Da Repartição Académica? De disciplinas? Problemas ou dúvidas acerca do processo de Bolonha? Sugestões? Sabemos o quão exasperante pode ser ter um problema e não saber como resolvê-lo.

Queremos ouvir de tua justiça para que a Associação, os alunos que te representam nos órgãos da Faculdade, e a própria Faculdade possam trabalhar mais próximos de ti, e de modo a melhor resolver os teus problemas.

Como nos propomos a fazer isso? Temos um horário de atendimento fixo na sede da AEFML para te receber, ouvir, e ajudar a resolver os teus problemas académicos. Podes ainda contactar-nos através do e-mail [provedoria@aefml.pt](mailto:provedoria@aefml.pt)

segunda a sexta-feira 09:00 - 13:00, 14:00 - 17:00

✉ Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria, piso 01

📧 provedoria@aefml.pt

☎ 217 818 890

# Como *tratar de problemas na FML?*

---

## tratar de problemas na FML...

Ao longo o teu percurso nesta casa, não raras vezes te depararás com alguns problemas de cariz mais burocrático, perante os quais queremos que saibas como agir:

1.º ▶ Sempre que possível, **tenta resolver a questão directamente** com um docente ou com a secretaria/regência da cadeira em questão. Esta é muitas vezes a forma mais rápida de obter resultados, evitando os procedimentos-padrão protocolares, tendencialmente mais morosos.

2.º ▶ Se o assunto está além das competências da cadeira, dirige-te à **Repartição Académica**, sede própria para colocação de reclamações ou requerimentos, e pedidos de equivalências ou revisão de prova. Este é ainda o local apropriado para tratar de concursos especiais, pedidos de transferência e certidões várias (de frequência, de assistência em saúde, de abono de família, de avaliações de exames, etc.). Aí encontrarás os formulários necessários para qualquer uma destas questões, mas podes também redigir o teu próprio documento, desde que identifiques claramente o assunto e a ti mesmo (nome completo, número mecanográfico, curso e ano curricular).

3.º ▶ A Repartição Académica dará seguimento para o **Núcleo de Gestão Curricular**, que poderá responder-te directamente ao assunto, ou dar despacho para os **Órgãos de Gestão**.

4.º ▶ Depois de dares início ao processo não esperes serenamente que ele se resolva! Vai inquirindo as funcionárias da Repartição Académica sobre o estado da situação com regularidade, e se (e apenas se) estas tentativas se revelarem infrutíferas, dirige-te ao próprio Núcleo de Gestão Curricular.

Para pagamentos de serviços tens a **Tesouraria**, imediatamente a seguir à Repartição Académica. É aqui que deves pagar as tuas propinas, cacifo e as certidões que pediste na repartição.

# Como *ser sócio da AEFML?*

---

## Ser sócio da AEFML...

Ser sócio da AEFML é **ter direito a descontos significativos:**

- nos serviços da reprografia “ArtStore”;
- na papelaria “Menina Antónia” e editorial da AEFML;
- nos bares da Sala de Alunos.

Ser sócio da AEFML é **poder tomar parte nas mais variadas actividades que a associação oferece:**

- fazer rastreios médicos junto da população;
- frequentar cursos de línguas estrangeiras, língua gestual e de massagens;
- ir em projectos de intercâmbio académico, clínico e científico;
- fazer parte de equipas de várias modalidades desportivas e participar em torneios universitários;
- participar em eventos recreativos a preços reduzidos: o Magusto, Sarau Cultural e as Olimpíadas da Medicina;

Ser sócio da AEFML é **ser activo na vida da faculdade.**

Para te tornares sócio na semana de inscrição segue estes passos:

- 1 ▶ regista-te aqui e imprime o comprovativo;
- 2 ▶ paga a quota de sócio na papelaria “Menina Antónia” (12€);;
- 3 ▶ se nunca tiveste cartão, pede o provisório na Ana Isabel;