

SINDROME METABÓLICA

Definição da IDF (Abril de 2005)

OBESIDADE VISCERAL

P. Cintura ♂ ≥ 94 cm ♀ ≥ 80 cm

Mais 2 dos seguintes factores

- TRIGLICERIDOS > 150mg/dL
- HDL - C < 40 mg/dL no homem
< 50 mg/dL na mulher
- PRESSÃO ARTERIAL P.sist. ≥ 130 mmHg
P.diast. ≥ 85 mmHg
- GLUCOSE PLASMÁTICA em JEJUM ≥ 100 mg/dL (5,6mmol/L) ou
prévio diagnóstico de DM tipo 2

DIAGNÓSTICO DA DIABETES MELLITUS

ESTÁDIOS	PROVAS		
	Glicemia plasmática em jejum (mg/dl) ⁽¹⁾	Glicemia plasmática ao acaso (mg/dl) ⁽¹⁾	PTGO (2h) (mg/dl) ⁽¹⁾
DM	≥ 126	• ≥ 200 e sintomas • Se <100: pouco provável • Entre 100-200 glicemia em jejum/PTGO	≥ 200
AGJ *	≥ 110 e < 126		< 140
ATG **	< 126		≥ 140 e < 200
Normal	< 110		< 140

* AGJ: anomalia da glicemia do jejum

** ATG: anomalia da tolerância à glicose ou diminuição da tolerância à glicose

(1) Repetir em dia diferente: a mesma ou outra prova

NOTA: Guielines da IDF 1999: glicémia plasmática venosa jejum > 90 mg/dl
→ avaliação anual do risco vascular e doseamento da glicémia