

Síndrome metabólica e dislipidemia

Doentes	A	B	C
Sexo	M	M	M
Idade	46	46	46
Col. total (mg/dl)	190	190	255
LDL-col (mg/dl)	121	121	191
HDL-col (mg/dl)	42	38	42
TG (mg/dl)	140	160	140
Tabagismo	S	N	N
TA (mmHg)	140/92	140/92	137/96
Glicemia jejum (mg/dl)	98	98	150
DM	N	N	S
Perimetro abdominal	100	104	106

1. Que factores de risco cardiovascular tem cada doente?
2. Calcule o risco cardiovascular a 10 anos (Framingham prediction score) dos "doentes".
3. Qual (ais) destes "doentes" tem (têm) S. metabólica?
4. Qual (ais) necessitam de terapêutica para controlo da hipercolesterolemia? Que terapêutica sugere? Qual o objectivo para a redução do LDL-col nesse doente?
5. O que aconselharia ao doente B, se fosse à sua consulta?