



O Médico de Família, a MGF e o SNS



Revisão teórica do tema

5º ano – 2009/2010

Medicina Geral e Familiar

Notas históricas I

- Portugal – médico municipal, médico da caixa de previdência, médico do serviço médico à periferia, clínico geral, médico de família
- UK – Relatório Horder(1979), influência anglo-saxónica no DL 310/82
- Noruega, Suécia e Finlândia – CSP (1985)

Medicina Geral e Familiar

Notas históricas II

- Canadá e EUA – orientação familiar (1984)
- Holanda e Dinamarca – garantia da qualidade e investigação
- Instituições internacionais – WONCA, CIMF, EGPRW, EURACT, EUROPREV, UEMO, EQUIP

Medicina Geral e Familiar

Notas históricas III

- 1981 – inicia-se o internato de clínica geral
- 1982 – a OM aprova o Colégio de Clínica Geral
- 1982 – é fundada a APMCG
- 1986 – a CEE aprova a directiva sobre “formação específica em medicina geral”

Medicina Geral e Familiar

Notas históricas IV

- 1987 - a FML cria a disciplina obrigatória de “clínica geral e medicina comunitária”
- 1995 – 1º doutoramento em MGF
- 1996 e 1998 – a OM (30.11.96) e o MS (21.5.98) aprovam o novo nome da especialidade - MGF

Medicina Geral e Familiar

Notas históricas V

- 1996 – 2001 – Reforma dos CSP – Projectos Alfa e Regime Remuneratório Experimental (RRE's)
- 2006 – 1ª Unidade de Saúde Familiar (USF). 150 USF em Dezembro de 2008
- 2008 – Agrupamentos dos Centros de Saúde (ACES). De 350 CS para 74 ACES

■ ACES - ACTIVIDADES

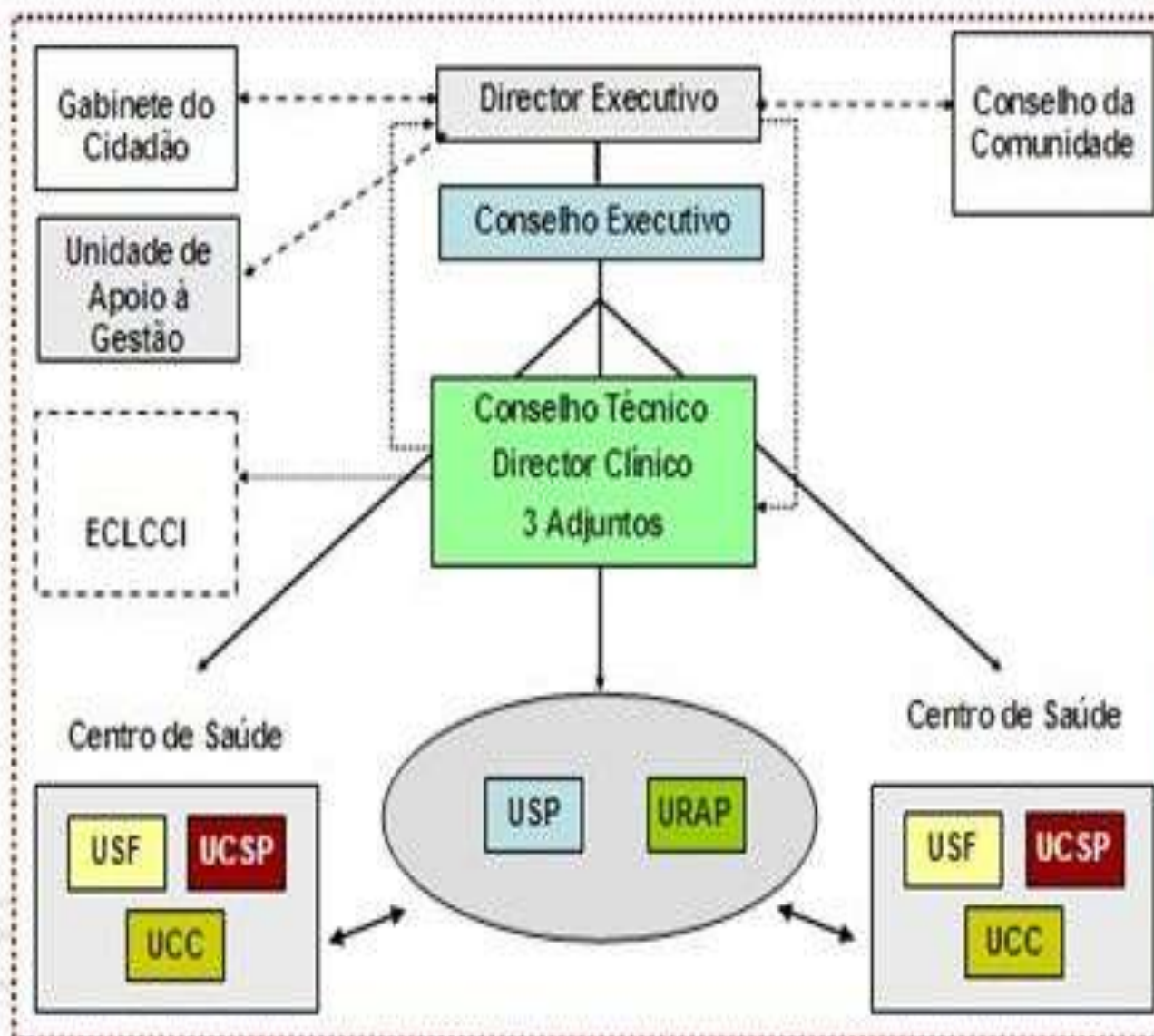
- Promoção da saúde e prevenção da doença
- Prestação de cuidados na doença
- Continuidade de cuidados com outros serviços
- Vigilância epidemiológica
- Formação profissional
- Investigação em cuidados de saúde

ACES – UNIDADES ORGANICAS

- UNIDADES de SAÚDE FAMILIAR
- UNIDADE de CUIDADOS de SAÚDE PERSONALIZADOS
- UNIDADES de CUIDADOS CONTINUADOS
e ainda:
- UNIDADE de SAÚDE PÚBLICA
- UNIDADE de RECURSOS ASSISTENCIAIS PARTILHADOS
- UNIDADE APOIO GESTÃO
em articulação com:
- Equipa Coordenadora Local de Cuidados Continuados Integrados

Estrutura Orgânica
ACES

- ECLCCI – Equipa Coordenadora Local de Cuidados Continuados Integrados.
- UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade.
- UCSP – Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados.
- URAP – Unidade de Recursos Assistências Partilhados.
- USF – Unidade de Saúde Familiar.
- USP – Unidade de Saúde Pública.



■ Unidade de Saúde Familiar

- Unidades elementares de prestação de cuidados
- Saúde individual e familiar
- Equipa multi-profissional – médico de família, enfermeiro e administrativo
- Autonomia organizativa, funcional e técnica
- Garantem acessibilidade, continuidade e globalidade de cuidados à população

USF VILLA LONGA



Conrigo pela saúde de todos

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

- Unidades elementares de prestação de cuidados
- Saúde individual e familiar
- Equipa multi-profissional – médico de família, enfermeiro e administrativo
- SEM autonomia organizativa, funcional e técnica
- OFERECEM acessibilidade, continuidade e globalidade de cuidados à população E AINDA aos doentes sem médico de família atribuído, (inscritos no Centro de Saúde)

ACES Lisboa Norte



Centro
de Saúde
de Alvalade



Centro de
Saúde
de **benfica**



CENTRO DE SAÚDE DO LUMIAR



CENTRO DE
SAÚDE DE
SETE RIOS

UCSP Alvalade

UCSP Benfica

UCSP Lumiar

UCSP Sete
Rios

USF do Parque

USF Carnide Quer

UCSP
Charneca

USF Tílias

USF Luz

UCSP Alto
Lumiar

*USF Sete
Colinas*

USF Gerações

USF Rodrigues Migueis

*USF
Conchas*

Características da especialidade de MGF

- ❑ É uma especialidade de primeiro contacto (acesso aberto a todos os problemas de saúde; boa acessibilidade)
- ❑ Correlaciona-se c/outros profissionais protegendo o doente e orientando-o através do SNS
- ❑ Faz uma abordagem holística:
 - ❑ Lida com problemas da área física, psicológica, social, cultural e existencial
- ❑ Tem responsabilidade pela saúde na comunidade

Características da especialidade de MGF

- ❑ Faz abordagem centrada na pessoa e na família
 - ❑ Constrói a relação (médico/doente) baseada na comunicação ao longo do tempo
 - ❑ Presta cuidados continuados, longitudinalmente (desde antes do nascimento até cuidados terminais)
 - ❑ Tem em conta o indivíduo integrado no seu contexto, na família e na comunidade; tem em conta as suas crenças, medos, expectativas e necessidades

Características da especialidade de MGF

- ❑ Tem aptidões específicas para a resolução de problemas:
 - ❑ Em estádios precoces e indiferenciados
 - ❑ Baseado na prevalência e incidência das doenças na comunidade (a decisão é baseada em probabilidades)
- ❑ Faz uma abordagem abrangente:
 - ❑ Gere problemas agudos e crónicos no mesmo doente (vertente curativa e/ou cuidadora e/ou paliativa)
 - ❑ Promove a saúde e o bem-estar (vertente de prevenção e promoção da saúde)

5 ATRIBUTOS DO MF DO SÉCULO XXI

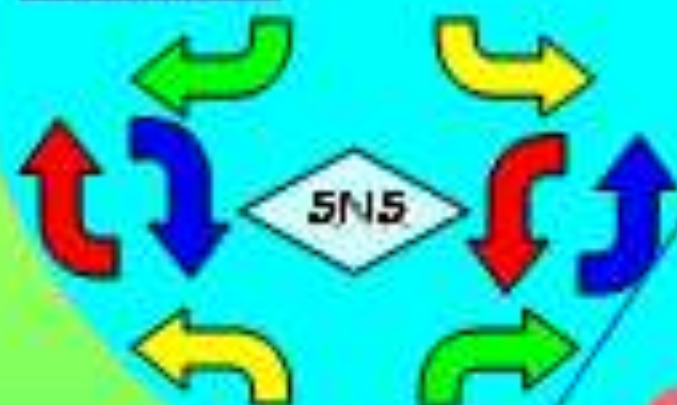
Generalista



Família



Prevenir



Idosos



Prevenção

