

Disciplina de Medicina Geral e Familiar

O método clínico centrado no paciente

Armando Brito de Sá
Instituto de Medicina Preventiva

Balint *et al* (1970)

Medicina centrada no paciente

- ...por oposição a medicina centrada na doença.

Byrne e Long (1976)

- Categorização das consultas como centradas no médico ou centradas no paciente.
- “The problem is that the doctor-centered style is extremely seductive”

Levenstein (1984)

Método clínico centrado no paciente

- Criado no contexto da sua própria prática
- Depois desenvolvido por outros (Canadá)

Método clínico centrado no paciente

Seis princípios

1. Exploração da doença e da experiência de estar doente
2. Compreensão da pessoa como um todo
3. Busca de plataformas de entendimento

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

Seis princípios

4. Incorporação da prevenção e da promoção da saúde
5. Reforço da relação médico-paciente
6. Realismo

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

1. Exploração da doença e da experiência de estar doente
 - Diagnóstico diferencial
 - Dimensões da experiência de doença (*illness*) – Ideias, sentimentos, expectativas, efeitos na funcionalidade

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

2. Compreensão da pessoa como um todo

- A “pessoa” – História de vida e aspectos pessoais e de desenvolvimento
- O contexto – A família e todos os envolvidos ou afectados pela doença do paciente; o ambiente físico

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

3. Busca de plataformas de entendimento

- Problemas e prioridades
- Objectivos do tratamento
- Papéis do médico e do paciente na gestão da doença

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

4. Incorporação da prevenção e da promoção da saúde

- Aumento da saúde
- Redução do risco
- Detecção precoce da doença
- Melhoria dos efeitos da doença

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

5. Reforço da relação médico-paciente

- Características da relação terapêutica
- Partilha do poder
- Atenção e relação terapêutica
- Auto-percepção
- Transferência e contra-transferência

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

6. Realismo

- Tempo
- Recursos
- Construção da equipa

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente



Método clínico centrado no paciente

Transcendência das dicotomias convencionais

- Mente / corpo
- Arte / ciência
- Pensamento / sentimento
- Objectivo / subjectivo
- Conhecimento tácito / explícito

(Stewart et al, 1995)

Método clínico centrado no paciente

Conceito de *parceria médico-doente*

(Stewart et al, 1995)